

“ Le mot du Président ”



Vincent Maillen
Président

2023, LA CONTINUITÉ DANS LE MOUVEMENT !

Après les «années Covid», qui ont malheureusement freiné ou anéanti pas mal de projets, **La Cité des Métiers de Namur** a enfin pu, en 2022, reprendre le cours quasi normal de son évolution.

La motivation est là, les projets ne manquent pas et 2023 sera à coup sûr une année où nous serons encore et toujours présents, en mouvement !

Ce mouvement permanent est le fruit d'un travail professionnel réalisé par les intervenants gravitants de près ou de loin autour du projet : **MERCI** à eux pour cela.

La Cité des métiers se veut être un tremplin, une étape de votre vie, quels que soient votre âge, votre formation, vos envies, vos besoins.

Elle est là pour vous accompagner dans la bienveillance, l'écoute, le partage, le conseil mais aussi dans l'exigence.

Dès que vous poussez la porte physique ou virtuelle ou lors de nos activités, nous mettons tout en œuvre, par le biais des conseiller.e.s présent.e.s et du soutien administratif interne, pour contribuer à votre réussite et à votre épanouissement, c'est notre ADN !

Nous sommes là mais nous avons aussi besoin de VOUS !
« **Ne restez pas assis sur le meilleur de vous-même !** »

Tout est possible dans la vie, rien n'est figé et nous allons continuer à vous aider à évoluer, à trouver votre voie, à faire ce que vous voulez faire de votre vie, à être fier.e de ce que vous êtes.

La Cité des Métiers vous accompagnera encore cette année, avec force et détermination, sur les chemins sinueux mais vertueux de la formation, de la création, de l'emploi et de l'orientation.

Nous sommes déterminés à réussir AVEC vous dans le respect de l'être humain, quelles que soient ses origines.

Nous allons donc encore nous mobiliser, nous investir : nous **ENGAGER** !

C'est dans nos actes que nous pouvons donner à ce mot sa couleur et ses lettres de noblesse.

C'est aussi pourquoi je me permets de vous souhaiter, pour cette année cruciale de 2023 à beaucoup de niveaux, en plus d'une santé de fer, une motivation sans pareille et une force intérieure régénératrice.

Nous sommes ceux qui vont continuer à construire le monde de demain.

Bonne année à vous tous.

Vincent Maillen

“L'écrivain public,”

Service d'aide à la rédaction et la compréhension de courriers en tout genre



- CV
- Lettre de motivation
- Courrier administratif
- Courrier privé
- Rédaction
- Lecture
- Correction de tout écrit

INSCRIPTION GRATUITE

Où ? La Cité des Métiers de Namur
Boulevard Ernest Mélot 14 à 5000 Namur

Quand ? Le lundi de 13h30 à 16h30

Infos et inscriptions : 081/65.51.60 – info@cdmnamur.be

SERVICE GRATUIT CONFIDENTIEL



Les permanences des écrivains publics sont programmées tous les lundis à la Cité des Métiers ! Si vous rencontrez des difficultés pour rédiger votre CV, votre lettre de motivation, un courrier administratif, ou même un courrier privé, faites appel aux écrivains publics : service d'aide à la rédaction et à la compréhension de courriers en tout genre.

Contactez La Cité des Métiers de Namur pour réserver votre entretien individuel et confidentiel.



En 2023 les groupes sont les bienvenus à La Cité des Métiers de Namur ! Pour vous recevoir dans les meilleures conditions, nous vous remercions d'avance de contacter la CDMN afin de réserver un rendez-vous !

☎ 081/65.51.60 ✉ info@cdmnamur.be

.: Nos horaires adaptés .:

S'ORIENTER
APPRENDRE
TRAVAILLER

Nos conseiller.e.s en **orientation**, **formation**, **emploi** vous reçoivent :

du lundi au vendredi
de 8h30 jusque 12h.

ENTREPRENDRE

Notre conseillère en **création**
d'activité vous reçoit :

le lundi et jeudi de 8h30 à 12h
ou sur « rendez-vous ».



L'agenda

www.cdmnamur.be/agenda



1/02/2023

14 h à 16h

CDMN Blvd Mélot

Mieux se connaître pour choisir ses études

Atelier interactif amenant les participants, au travers de différentes activités individuelles et collectives, à prendre conscience de leurs traits de personnalité et à identifier leurs valeurs et intérêts professionnels pour envisager des parcours de formation.



2/02/2023

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

Atelier : Se préparer à l'entretien d'embauche

L'entretien d'embauche est l'occasion de convaincre l'employeur que vous êtes bien la personne qu'il recherche pour le job. Il est donc important de s'y préparer.



6/02/2023

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

Un métier pour tous – Technique & Industrie

Nous vous présenterons quelques métiers en fonction de leurs compétences et aptitudes ainsi que leurs possibilités de formations. Nous tenterons de vous faire découvrir ce vaste domaine en tenant compte de ces nombreux sous-secteurs d'activité.



6/02/2023

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

Permamence « L'écrivain public »

Service d'aide à la rédaction et à la compréhension de courriers en tout genre : CV - Lettre de motivation - Courrier administratif - Courrier privé - Rédaction - Lecture - Correction de tout écrit.



7/02/2023

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

Se lancer dans l'alimentation

Entreprendre, c'est toute une aventure. Et dans l'alimentation, c'est une aventure à bien préparer ! Partons, ensemble, à la découverte des enjeux liés à ce gourmand secteur. Les normes à respecter, les accès nécessaires, le financement et toutes les premières questions à se poser pour que l'envie devienne réalité.



9/02/2023

10h à 12h

CDMN Blvd Mélot

Jeu « les 12 travaux de l'expatrié »

L'objectif de cette séance est que «le joueur» : le chercheur d'emploi à l'étranger novice s'approprie toutes les démarches utiles à effectuer pour concrétiser son projet de mobilité en toute sérénité.



9/02/2023

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

Atelier : Les actions clés de la recherche d'emploi

Vous souhaitez obtenir de l'aide pour votre recherche d'emploi ? Cet atelier vous sera d'une aide précieuse pour : Découvrir les 9 actions clés, faire le point sur votre situation et identifier vos besoins.

L'agenda

www.cdmnamur.be/agenda



10/02/2023

9h30 à 12h30

CDMN Blvd Mélot

Business Model Canevas : élaborer son business plan en 9 étapes clés

Cet atelier vous fera de découvrir l'outil BMC (Business Model Canevas). Cela vous aidera à résumer votre business sur une feuille A4 et obtenir une vision globale de votre projet.



13/02/2023

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

Permamence « L'écrivain public »

Service d'aide à la rédaction et à la compréhension de courriers en tout genre : CV - Lettre de motivation - Courrier administratif - Courrier privé - Rédaction - Lecture - Correction de tout écrit.



15/02/2023

10h à 12h

CDMN Blvd Mélot

Travailler à l'étranger

Vous rêvez de vivre dans un autre pays ? Mais vous ne savez pas comment y trouver un travail ? Cette séance est faite pour vous !



15/02/2023

14h à 16h

CDMN Blvd Mélot

Travailler au Canada | Québec

Cette séance d'information a pour but d'encourager la mobilité vers le Québec, d'aider à comprendre la réalité du marché du travail québécois et de fournir des pistes et outils pour monter son projet (accords internationaux, secteurs porteurs, méthodes et outils de recherche d'emploi à l'étranger, ...)



16/02/2023

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

Atelier : DECLIC SOFT SKILLS

Identifier et mettre en valeur vos compétences comportementales

Votre profil professionnel, il se construit ! Comment ?

En connaissant vos atouts et vos points faibles, vos compétences, vos valeurs, ...



20/02/2023

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

Permamence « L'écrivain public »

Service d'aide à la rédaction et à la compréhension de courriers en tout genre : CV - Lettre de motivation - Courrier administratif - Courrier privé - Rédaction - Lecture - Correction de tout écrit.



21/02/2023

9h30 à 12h30

CDMN Blvd Mélot

Les étapes à suivre pour réussir son projet d'entreprise ! Partie 1

Vous souhaitez créer votre entreprise/projet ? Vous ne savez pas par où commencer ? Cette séance interactive est divisée en 2 parties et est la première étape pour les futurs entrepreneurs.

Partie 2 : 24/02/2023 Vous devez être inscrit à la 1^{ère} partie pour assister à le 2^{ème} !



23/02/2023

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

Atelier : Créer son profil et son CV sur le FOREM.BE

Dans votre parcours vers l'emploi, une multitude d'actions sont nécessaires pour vous aider, vous accompagner et mettre toutes les chances de votre côté pour décrocher un job !



27/02/2023

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

Permamence « L'écrivain public »

Service d'aide à la rédaction et à la compréhension de courriers en tout genre : CV - Lettre de motivation - Courrier administratif - Courrier privé - Rédaction - Lecture - Correction de tout écrit.



Des questions par rapport à :
**Une (Ré)orientation ? Une formation ?
Des études ? Une création d'activité ?**

La plateforme **Miti** est votre solution !

Des pros vous y attendant pour répondre à toutes vos interrogations. Vous bénéficierez de leur **expertise** de manière **gratuite** et **anonyme**.

Miti est ouverte à tous.te.s du lundi au vendredi de 9h à 12h.

En dehors de ces horaires, un **formulaire** est **accessible**. Vous pouvez le remplir et il sera traité endéans les 48 heures.

- Une initiative des Cités des Métiers de Wallonie -
www.miti.be

S'ORIENTER

TRAVAILLER

APPRENDRE

ENTREPRENDRE

Suivez-nous



Contactez-nous

La Cité des Métiers de Namur

Boulevard Ernest Mélot 14
5000 Namur

Tél.: 081/65.51.60

E-mail : info@cdmnamur.be